

DIENSTAG

Salat von Roter Bete, Apfel
und Sellerie

Tomatiges Pfannengemüse
und Polentaecken

Bananencookie

MITTWOCH

Bunter Salat der Saison

Kartoffelrösti mit
Kräuterquark / Hummus

Windbeutel mit Apfel-
Quitten-Creme

DONNERSTAG

Überraschungssalat

Reispfanne aus dem Ofen

Veganes Mousse au Chocolate